

**П Р И К А З**

« 30 » декабря 2021 года

№ 137 - пр

**Об организации питания в ЛОГБУ «Кингисеппский ПНИ»**

В соответствии с Приказом комитета по социальной защите населения Ленинградской области от 28 декабря 2017 года « Об утверждении нормативов на мягкий инвентарь и нормы обеспечения питанием для государственных стационарных учреждений социального обслуживания Ленинградской области» ( с изменениями) , в целях обеспечения питанием граждан пожилого возраста и инвалидов, получающих услуги в ЛОГБУ «Кингисеппский ПНИ»

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить с 01.01.2022 меню питания на 14 дней в соответствии с категорией довольствующихся:
  - 1.1. Общеврачебная диета ( приложение №1 к приказу);
  - 1.2. Щадящая диета (приложение №2 к приказу);
  - 1.3. Лечебная диета № 9 (приложение № 3 к приказу).
2. Утвердить Карточки - раскладки и Технологические карты на разработанное меню (Приложение № 4 к приказу).
3. Довести до сведения лиц, ответственных за процесс организации питания:
  - диетическая сестра Скворцова С.В.,
  - шеф-повар Скурихина Е.Ю.,
4. Назначить ответственным за организацию мероприятий заместителя директора по медицинской части Семенова И.В.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на исполняющего обязанности директора Семенова И.В.

И.О.директора  
ЛОГБУ «Кингисеппский ПНИ»



Семенов И.В.



УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель Семенов И.В.  
 12  
 2021 г.

## ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

9 стол

День недели / Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	№ карточки - раскладки
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 1</b>			
Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.В
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС 9г. Без сахара	195/4	06.14.
Завтрак	Чай без сахара	200	11.01.
Обед	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	500/20	01.31.
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Бефстроганов из отварн. мяса с раст. маслом	55/50	02С.03
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой) (без сахара)	185	11.30.Г
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Компот из свежих фруктов (без сахара)	200	11С.05.А
Ужин	Котлеты рыбные	125	541(А,Б,В)
Ужин	Салат из свеклы с раст. маслом	70	08С.07
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Сок п/я	200	11С.01
Ужин 21-00	Чернослив порц.	135	10.8А
Ужин 21-01	Чай	200	11.01.
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН
<b>ВТОРНИК 1</b>			
Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая с СБКС 18г (без сахара)	195/4	06.12.С
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Обед	Суп картофельный с макаронными изд. на кур. бульоне	500	223
Обед	Рагу овощное тушеное (с цветной капустой)	150	07.36.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Куры отварные	65	024.14.1
Обед	Сок п/я	200	11С.01
Полдник	Хлеб ржаной	50	12С.04
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Рулет мясной запеченный	105	02.19А

Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17
Ужин	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 7г.	50	02.35.
Ужин	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом	128/5	
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Курага порц	90	10.7.В
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### СРЕДА 1

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая без сахара с СБКС 18г	195	06.26.Г
Завтрак	Чай	200	11.01.
Обед	Щи из свежей капусты на мяс. б-не со сметаной	500/20	01.29.Г
Обед	Печень по-строгановски с СБКС 9г.	50/40	02.32.А
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Горошек/Кукуруза консервир.	50	000.112,000.112.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой) (без сахара)	185	11.30.Г
Полдник	Запеканка из творога с морковью без сахара с СБКС 7,5г.	60	5.6.В
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Запеканка картофельная, фаршир. отварным протертым мясом	300	02.20.А
Ужин	Салат из белокачан. капусты, моркови и яблок с раст. Маслом без сахара	128/5	08.03А.1
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Курага порц.	90	10.7.В
Ужин 21-01	Сок п/я	200	11С.01
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ЧЕТВЕРГ 1

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша манная молочная вязкая без сахара с СБКС 18г	200	06.02.Д
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Обед	Суп гороховый на м/к бульоне	500	01.32.
Обед	Котлеты мясные паровые	110	02.12.Б
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 7г.	50	02.35.

Обед	Салат из сборных овощей с растительным маслом	115/5	08.08 А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой) (без сахара)	185	11.30.Г
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25 А
Ужин	Омлет натуральный, фаршированный зел.горошком с СБКС 9г.	155	4.2.А
Ужин	Сосиски отварные	1 шт	02.26.Г
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30.
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Чернослив порц.	135	10.8А
Ужин 21-01	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б),1А
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ПЯТНИЦА 1

Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01..Б
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара с СБКС 18г.	195	06.30 Б
Завтрак	Какао с молоком без сахара с СБКС 9г.	200	11.10 Д
Обед	Суп картофельный с клецками на мяс. бульоне со сметаной	500/15	000.81
Обед	Салат из помидоров и свежей капусты с раст. маслом без сахара	113/5	
Обед	Пюре из отварного мяса	75	02.04 Б
Обед	Овощи тушеные в сметанном соусе	295	7.65., 7.65.А
Обед	Сок овощной	200	11.22.
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Полдник	Яйцо кур. Вареное	1шт.	04.01.
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Чай	200	11.01.
Ужин	Сельдь вымоченная с овощным гарниром (свекла)	50/50	03.07 Б
Ужин	Картофель отварной с зеленью и раст. маслом	155/5	07.03 А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Чернослив порц.	135	10.8А
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### СУББОТА 1

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.



Завтрак	Каша пшеничная молочная без сахара с СБКС 9г.	175/5	06.41 Д
Завтрак	Чай	200	11.01.
Обед	Суп из сборных овощей с цветной капустой (со сметаной)	500/15	01.15.В
Обед	Фрикадельки мясные паровые	120	02.08.Б
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	120	06Д.05.А
Обед	Свекольное пюре	105	07.18.
Обед	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 9г.	50	02.36.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Компот из сухофруктов без сахара	185	11.27.Б
Полдник	Запеканка из творога без сахара с СБКС 5г	66	05Ч.07А
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Колбаса отварная	50	02.39.А
Ужин	Отварная капуста, запеченная в молочном соусе с раст. маслом	220	07.24.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Курага порц	90	10.7.В
Ужин 21-01	Сок овощной	200	11.22.
На весь день	Специи	1	1

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ 1

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Суп молочный с крупой без сахара	495	259.А
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21 А
Обед	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	500/20	01.30.
Обед	Биточки мясные паровые	100	02.10 А
Обед	Рагу овощное с картофелем и сметаной	280	7.73 Б
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Компот из сухофруктов без сахара	185	11.27 Б
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25 А
Ужин	Рыба отварная	100	03.01 Б
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05 А
Ужин	Огурцы соленые/консервированные	50	08.20, 08.12
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Чернослив порц.	135	10.8А
На весь день	Специи	1	1

#### ПОНЕДЕЛЬНИК 2

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая с СБКС 18г (без сахара)	195/4	06.12 С
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21 А

Обед	Суп фасолевый на м/к бульоне с картофелем	500	1.38
Обед	Плов из риса с отварным мясом	255	02С.10
Обед	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом	135/5	08.06 А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой) (без сахара)	185	11.30 Г
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Хлеб ржаной	50	12С.04
Полдник	Отвар шиповника	100	11.25 А
Ужин	Компот из сухофруктов без сахара	185	11.27 Б
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	120	06Д.05 А
Ужин	Тушенка говяжья	50	001
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 18г.	200	11.18
Ужин 21-01	Чернослив порц.	135	10.8
На весь день	Специи	1	1

#### ВТОРНИК 2

Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС 9г. Без сахара	195/4	06.14
Завтрак	Коф. напиток с молоком без сахара с СБКС 9г.	200	11.10 Д
Обед	Суп из овощей с фасолью (стручок)	500	231
Обед	Гуляш из отварного мяса	50/65	02А.18.А
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01
Обед	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом без сахара	128/5	
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Сок овощной	200	11.22
Полдник	Запеканка из творога с морковью без сахара с СБКС 7,5г	50	5.6.А
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25 А
Ужин	Рыба отварная с овощами	75/65	03.03.А, 03.03.Б, 03.03.В, 03.03Г
Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Кисель из кураги (жидкий) без сахара	190	11.30В.1
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Курага порц	90	10.7.В
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН
<b>СРЕДА 2</b>			
Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07

Завтрак	Суп молочный с крупой без сахара	495	259.А
Завтрак	Чай	200	11.01
Обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	500/15	01А.21.1
Обед	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	195	02.25 А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой) (без сахара)	185	11.30.Г
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25 А
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05 А
Ужин	Котлеты рыбные	125	541(А,Б,В)
Ужин	Салат из белокачан. капусты, моркови и яблок с раст. Маслом без сахара	128/5	
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Компот из сухофруктов без сахара	185	11.27 Б
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Курага порц	90	10.7.В
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ЧЕТВЕРГ 2

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая без сахара с СБКС 18г	195	06.26.Г
Завтрак	Чай	200	11.01
Обед	Щи из квашенной капусты на м/к бульоне	500/10	201
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	120	06Д.05.А
Обед	Тушенка говяжья	50	001
Обед	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом	128/5	08.04/1.1
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой) (без сахара)	185	11.30 Г
Полдник	Запеканка из творога с морковью без сахара с СБКС 7,5г	50	5.6./
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25 А
Ужин	Сельдь вымоченная с овощным гарниром (свекла)	50/50	03.07 Б
Ужин	Картофель отварной с зеленью и раст. маслом	155/5	07.03 А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Компот из кураги, изюма, чернослива без сахара	200	11.94 А
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 9г.	200	11.14
Ужин 21-01	Чернослив порц.	135	10.8А
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ПЯТНИЦА 2

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
---------	-------------	----	--------

Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша манная молочная вязкая без сахара с СБКС 18г	195/5	06.02 Д
Завтрак	Чай	200	11.01.
Обед	Суп крестьянский со сметаной	500/15	1.8.
Обед	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17.
Обед	Печень по-строгановски с СБКС 9г.	50/40	02.32 А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой) (без сахара)	185	11.30.Г
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25 А
Ужин	Омлет натуральный, фаршированный зеленым горошком с СБКС 9г.	155	4.2.А
Ужин	Сосиски отварные	1 шт.	02.26.Г
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30.
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Компот из свежих фруктов (без сахара)	200	11С.05.А
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А, Б), 1А
Ужин 21-01	Курага порц.	90	10.7.Б
На весь день	Специи	1	1

#### СУББОТА 2

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара с СБКС 9г.	199	06.08 Б
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21 А
Завтрак	Сыр порциями	30	05.18 А
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	500	000.50
Обед	Голубцы с мясом и соусом ленивме	345/10	000.90
Обед	Сок п/я	200	11С.01
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Полдник	Запеканка из творога с морковью без сахара с СБКС 7,5г	50	5.6.А
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Чай	200	11.01.
Ужин	Котлеты мясные паровые	110	02.12 Б
Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17.
Ужин	Горошек/Кукуруза консервир.	50	000.112,000.112.А
Ужин	Компот из свежих фруктов (без сахара)	200	11С.05.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А, Б), 1А
Ужин 21-01	Чернослив порц.	135	10.8А
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ 2

Завтрак	Хлеб ржаной	50	12С.04
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.



Завтрак	Каша пшеничная молочная без сахара с СБКС 9г.	175/5	06.41.Д
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Обед	Суп гороховый на м/к бульоне	500	01.32.
Обед	Мясо отварное	50	02.01.
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Компот из сухофруктов без сахара	185	11.27.Б
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Полдник	Запеканка из творога с морковью без сахара с СБКС 7,5г	50	5.6.А
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Капуста белокачанная тушеная	250	07С.07Г
Ужин	Куры отварные	100	02Д.14
Ужин	Компот из свежих фруктов (без сахара)	200	11С.05.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 18г.	200	11.18.
Ужин 21-01	Курага порц	90	10.7.В
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

Приложение № 2  
к приказу № 137-пр от 30.12.2022

ЛОГБУ "Кингисеппский ПНИ"



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Семенов И.В.  
12 2022г.

**ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
ЩД

День недели / Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	№ карточки - раскладки
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 1</b>			
Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая с СБКС 9г.	200/4	06.14.
Завтрак	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Обед	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	500/20	01.31.
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Бефстроганов из отварн. мяса с раст. маслом	55/50	02С.03
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Обед			10С.01, 10.01., 10С.04,
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.02
Полдник	Компот из свежих фруктов	200	11С.05
Ужин	Котлеты рыбные	125	541(А,Б,В)
Ужин	Салат из свеклы с раст. Маслом	70	08С.07
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05.А
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Сок п/я	200	11С.01
Ужин 21-00	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-01	Чай	200	11.01.
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН
<b>ВТОРНИК 1</b>			
Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая с СБКС 18г	200/4	06.12.А
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Обед	Суп картофельный с макаронными изд. на кур. бульоне	500	223
Обед	Рагу овощное тушеное (с цветной капустой)	150	07.36.А
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Куры отварные	65	02Ч.14.1
Обед	Сок п/я	200	11С.01
Полдник	Ватрушка с творогом и изюмом	130	09.08.
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Рулет мясной запеченный	105	02.19А
Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17.

Ужин	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 7г.	50	02.35.
Ужин	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом	130/5	08.04.A
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### СРЕДА 1

Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая с СБКС 18г	200	06.26.B
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	464
Обед	Щи из свежей капусты на мяс. б-не со сметаной	500/20	01.29.Г
Обед	Печень по-строгановски с СБКС 9г	50/40	02.32.A
Обед	Макаронные изделия отварные	190	06С.3А
Обед	Горошек/Кукуруза консервир.	50	000.112,000.112.A
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.B
Полдник	Запеканка из творога с морковью с СБКС 7,5г.	60/5	5.6 Б
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.A
Ужин	Запеканка картофельная, фаршир. отварным протертым мясом	300	02.20.A
Ужин	Салат из белокачан. капусты, моркови и яблок с раст. маслом	130/5	08.03.A
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.A
Ужин 21-00	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-01	Сок п/я	200	11С.01
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ЧЕТВЕРГ 1

Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с СБКС 18г	200/4	06.02.B
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном 2г.	180/15/5	464
Обед	Суп гороховый на м/к бульоне	500	01.32.
Обед	Котлеты мясные паровые	110	02.12.Б
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 7г.	50	02.35.
Обед	Салат из сборных овощей с растительным маслом	115/5	08.03.A
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.B

Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Омлет натуральный, фаршированный зел.горошком с СБКС 9г.	155	4.2.А
Ужин	Сосиски отварные	1 шт	02.26.Г
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30.
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-01	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б),1А
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ПЯТНИЦА 1

Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС 18г.	200	06.30.А
Завтрак	Какао с молоком с СБКС 9г.	200/10	11.10.Г
Обед	Суп картофельный с клецками на мяс. бульоне со сметаной	500/15	000.31
Обед	Салат из помидоров и свежей капусты с раст. маслом	115/5	08.05.А
Обед	Пюре из отварного мяса	75	02.04.Б
Обед	Овощи тушеные в сметанном соусе	295	7.65., 7.65.А
Обед	Сок овощной	200	11.22.
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Полдник	Яйцо кур. Вареное	1шт.	04.01.
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Чай	200	11.01.
Ужин	Рыба отварная (с маслом)	100/5	03.02.А,03.01.А, 03.01.В, 03.01.Г
Ужин	Картофель отварной с зеленью и раст. маслом	155/5	07.03.А
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### СУББОТА 1

Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с СБКС 9г.	175/5/5	06.41.Г
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	464
Обед	Суп из сборных овощей с цветной капустой (со сметаной)	500/15	01.15.В
Обед	Фрикадельки мясные паровые	120	02.08.Б



Обед	Каша гречневая рассыпчатая	120	06Д.05.А
Обед	Свекольное пюре	105	07.18.
Обед	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 9г.	50	02.36.А
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Компот из сухофруктов	200	11.27А
Полдник	Запеканка из творога с СБКС 5г	70	054.07
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Колбаса отварная	50	02.39.А
Ужин	Отварная капуста, запеченная в молочном соусе с раст. маслом	220	07.24.А
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Ужин 21-00	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-01	Сок овощной	200	11.22.
На весь день	Специи	1	1

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ 1

Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Суп молочный с крупой	500	259
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Обед	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	500/20	01.30.
Обед	Биточки мясные паровые	100	02.10.А
Обед	Рагу овощное с картофелем и сметаной	280	7.73Б
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Компот из сухофруктов	200	11.27А
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Рыба отварная	100	03.01.Б, 03.01Б.1, 03.01Г.1
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05.А
Ужин	Огурцы соленые/консервированные	50	08.20, 08.12
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1

#### ПОНЕДЕЛЬНИК 2

Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая с СБКС 18г	200/4	06.12.А
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	464
Обед	Суп фасолевый на м/к бульоне с картофелем	500	1.38.
Обед	Плов из риса с отварным мясом	255	02С.10
Обед	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом	135/5	08.06.А

Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Печенье/Вафли/Пряники	25	12С.06.Б,12Ч.07,12.17.
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	100	11.25.А
Ужин	Компот из сухофруктов	200	11.27А
Ужин	Макаронные изделия отварные	140	06Ч.3А
Ужин	Тушенка говяжья	50	001
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30.
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 18г.	200	11.18.
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1

#### ВТОРНИК 2

Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС 9г.	200/4	06.14.
Завтрак	Коф. напиток с молоком и сахаром и СБКС 9г.	200/10	11.10.Д
Обед	Суп из овощей с фасолью (стручок)	500	231
Обед	Гуляш из отварного мяса	50/65	02А.18.А
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом	130/5	08.04.А
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Сок овощной	200	11.22.
Полдник	Запеканка из творога с морковью с сахаром с СБКС 7,5г	50/5	5.6.А
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Рыба отварная с овощами	75/65	03.03.А, 03.03.Б, 03.03.В, 03.03Г
Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17.
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Кисель из кураги (жидкий) с сахаром	200	11.30.В
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### СРЕДА 2

Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	400	1.71.
Завтрак	Чай с сахаром 2г.	200/15	462
Обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	500/15	01А.21.1
Обед	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	195	02.25.А

Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05.А
Ужин	Котлеты рыбные	125	541(А,Б,В)
Ужин	Салат из белокачан. капусты, моркови и яблок с раст. маслом	130/5	08.03.А
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Компот из сухофруктов	200	11.27А
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ЧЕТВЕРГ 2

Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая с СБКС 18г	200	06.25.В
Завтрак	Чай с сахаром 2г.	200/15	46?
Обед	Щи из квашенной капусты на м/к бульоне	500/10	201
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	120	06Д.05.А
Обед	Тушенка говяжья	50	001
Обед	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом	130/5	08.04.А
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Запеканка из творога с морковью с сахаром с СБКС 7,5г	50/5	5.6.А
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Рыба отварная	100	03.01.Б, 03.01.Б.1, 03.01Г.1
Ужин	Картофель отварной с зеленью и раст. маслом	155/5	07.03.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Компот из кураги, изюма, чернослива с сахаром	200	11.94.
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 9г.	200	11.14.
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ПЯТНИЦА 2

Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с СБКС 18г	200/4	06.02.В
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	46?
Обед	Суп крестьянский со сметаной	500/15	1.8
Обед	Макаронные изделия отварные	140	06Ч.3А
Обед	Печень по-строгановски с СБКС 9г.	50/40	02.32.А
Обед	Батон нарезной	50	000.127

Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Булочка печеная с СБКС 7,5г	55	09.01.А
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Омлет натуральный, фаршированный зеленым горошком с СБКС 9г.	155	4.2.А
Ужин	Сосиски отварные	1 шт.	02.25.Г
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30.
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин	Компот из свежих фруктов	200	11С.05
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
<b>СУББОТА 2</b>			
Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС 9г.	204	06.08.А
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Завтрак	Сыр порциями	30	05.18.А
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	500	000.50
Обед	Голубцы с мясом и соусом ленивые	345/10	000.90
Обед	Сок п/я	200	11С.01
Обед	Батон нарезной	50	000.127
Полдник	Запеканка из творога с морковкой с сахаром с СБКС 7,5г	50/5	5.6.А
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Чай	200	11.01.
Ужин	Котлеты мясные паровые	110	02.12.Б
Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17.
Ужин	Горошек/Кукуруза консервир.	50	000.112,000.112.А
Ужин	Компот из свежих фруктов	200	11С.05
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

**ВОСКРЕСЕНЬЕ 2**

Завтрак	Батон нарезной	50	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с СБКС 9г.	175/5/5	06.41.Г
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	464
Обед	Суп гороховый на м/к бульоне	500	01.32.
Обед	Мясо отварное	50	02.01.
Обед	Макаронные изделия отварные	190	06С.8А
Обед	Компот из сухофруктов	200	11.27.А
Обед	Батон нарезной	50	000.127



Полдник	Запеканка из творога с морковью с сахаром с СБКС 7,5г	50/5	5.6.A
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.A
Ужин	Капуста белокачанная тушеная	250	07C.07Г
Ужин	Куры отварные	100	02Д.14
Ужин	Компот из свежих фруктов	200	11C.05
Ужин	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 18г.	200	11.18.
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БГ

Приложение №1  
к Приказу № 137-пр от 30.12.20.

ЛОГБУ "Кингисеппский ПНИ"



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Семенов И.В.  
12 2021 г.

ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОВД

День недели / Прием пищи	Наименование блюда	Вес, г	№ карточки - раскладки
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 1</b>			
Завтрак	Батон нарезной	76	000.127
Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01 Б
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС 9г.	200/4	06.14
Завтрак	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Обед	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	500/20	01.31
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01
Обед	Бефстроганов из отварн. мяса с раст. маслом	55/50	02С.03
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.3
			10С.01, 10.01, 10С.04,
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.02
Полдник	Компот из свежих фруктов	200	11С.05
Ужин	Котлеты рыбные	125	541(А,Б,В)
Ужин	Салат из свеклы с раст. маслом	70	08С.07
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05 А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Сок п/я	200	11С.01
Ужин 21-00	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-01	Чай	200	11.02.
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН
<b>ВТОРНИК 1</b>			
Завтрак	Батон нарезной	85	000.127
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая с СБКС 18г	200/4	06.12 А
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21 А
Обед	Суп картофельный с макаронными изд. на кур. бульоне	500	223
Обед	Рагу овощное тушеное (с цветной капустой)	150	07.36 А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Куры отварные	65	024.14.1
Обед	Сок п/я	200	11С.01
Полдник	Ватрушка с творогом и изюмом	130	09.08.
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25 А
Ужин	Рулет мясной запеченный	105	02.19 А
Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17.
Ужин	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 7г.	50	02.35.
Ужин	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом	130/5	08.04 А

Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### СРЕДА 1

Завтрак	Батон нарезной	100	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая с СБКС 18г	200	06.26.В
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	464
Обед	Щи из свежей капусты на мяс. б-не со сметаной	500/20	01.29.Г
Обед	Печень по-строгановски с СБКС 9г.	50/40	02.32.А
Обед	Макаронные изделия отварные	190	06С.8А
Обед	Горошек/Кукуруза консервир.	50	000.112,000.112.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Запеканка из творога с морковью с СБКС 7,5г.	60/5	5.6.Б
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Запеканка картофельная, фаршир. отварным протертым мясом	300	02.20.А
Ужин	Салат из белокачан. капусты, моркови и яблок с раст. маслом	130/5	08.03.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Ужин 21-00	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-01	Сок п/я	200	11С.01
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ЧЕТВЕРГ 1

Завтрак	Батон нарезной	85	000.127
Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с СБКС 18г	200/4	06.02.В
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном 2г	180/15/5	464
Обед	Суп гороховый на м/к бульоне	500	01.32.
Обед	Котлеты мясные паровые	110	02.12.Б
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 7г.	50	02.35.
Обед	Салат из сборных овощей с растительным маслом	115/5	08.08.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Омлет натуральный, фаршированный зел.горошком с СБКС 9г.	155	4.2.А

Ужин	Сосиски отварные	1 шт	02.26.Г
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30.
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай	200	11.01.
Ужин 21-00	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-01	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б),1А
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ПЯТНИЦА 1

Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Батон нарезной	100	000.127
Завтрак	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС 18г.	200	06.30.А
Завтрак	Какао с молоком с СБКС 9г.	200/10	11.10.Г
Обед	Суп картофельный с клецками на мяс. бульоне со сметаной	500/15	000.81
Обед	Салат из помидоров и свежей капусты с раст. маслом	115/5	08.05.А
Обед	Пюре из отварного мяса	75	02.04.Б
Обед	Овощи тушеные в сметанном соусе	295	7.65., 7.65.А
Обед	Сок овощной	200	11.22.
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Полдник	Яйцо кур. вареное	1шт.	04.01.
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04,
Полдник	Чай	200	10С.02
Полдник	Чай	200	11.01.
Ужин	Сельдь вымоченная с овощным гарниром (свекла)	50/50	03.07.Б
Ужин	Картофель отварной с зеленью и раст. маслом	155/5	07.03.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### СУББОТА 1

Завтрак	Батон нарезной	85	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с СБКС 9г.	175/5/5	06.41.Г
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	464
Обед	Суп из сборных овощей с цветной капустой (со сметаной)	500/15	01.15.Б
Обед	Фрикадельки мясные паровые	120	02.08.Б
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	120	06Д.05.А
Обед	Свекольное пюре	105	07.18.
Обед	Соус белый основной со сметаной и зеленью с СБКС 9г.	50	02.36.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04



Обед	Компот из сухофруктов	200	11.27А
Полдник	Запеканка из творога с СБКС 5г	70	05.07
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Колбаса отварная	50	02.39.А
Ужин	Отварная капуста, запеченная в молочном соусе с раст. маслом	220	07.24.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Ужин 21-00	Батон нарезной	50	000.127
Ужин 21-01	Сок овощной	200	11.22.
На весь день	Специи	1	

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ 1

Завтрак	Батон нарезной	84	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Суп молочный с крупой	500	259
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Обед	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	500/20	01.30.
Обед	Биточки мясные паровые	100	02.10.А
Обед	Рагу овощное с картофелем и сметаной	280	7.73Б
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Компот из сухофруктов	200	11.27А
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Рыба отварная	100	03.01.Б
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05.А
Ужин	Огурцы соленые/консервированные	50	08.20, 08.12
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Чай с сахаром 1г	185/15	11.02.А
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	

#### ПОНЕДЕЛЬНИК 2

Завтрак	Батон нарезной	100	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая с СБКС 18г	200/4	06.12.А
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	464
Обед	Суп фасолевый на м/к бульоне с картофелем	500	1.38.
Обед	Плов из риса с отварным мясом	255	02С.10
Обед	Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом	135/5	08.06.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Печенье/Вафли/Пряники	25	12С.06.Б, 12С.07, 12.17.
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	100	11.25.А
Ужин	Компот из сухофруктов	200	11.27А
Ужин	Макаронные изделия отварные	140	06С.8А

Ужин	Тушенка говяжья	50	001
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30.
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 18г.	200	11.18.
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	

## ВТОРНИК 2

Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Батон нарезной	100	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС 9г.	200/4	06.14.
Завтрак	Коф. напиток с молоком и сахаром с СБКС 9г.	200/10	11.10.Д
Обед	Суп из овощей с фасолью (стручок)	500	231
Обед	Гуляш из отварного мяса	50/65	02А. 8.А
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	154	06.01.
Обед	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом	130/5	08.04.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Сок овощной	200	11.12.
Полдник	Запеканка из творога с морковью с сахаром с СБКС 7,5г	50/5	5.6.А
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Рыба отварная с овощами	75/65	03.03.А, 03.03.Б, 03.03.В, 03.03Г
Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17.
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Кисель из кураги (жидкий) с сахаром	200	11.30.В
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

## СРЕДА 2

Завтрак	Сыр порциями	35	12Д.01.Б
Завтрак	Батон нарезной	76	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	400	1.71.
Завтрак	Чай с сахаром 2г.	200/15	462
Обед	Свекольник на курином бульоне со сметаной	500/15	01А.21.1
Обед	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	195	02.25.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Картофельное пюре с СБКС 10г.	250	07.05.А
Ужин	Котлеты рыбные	125	541(А,Б,В)
Ужин	Салат из белокачан. капусты, моркови и яблок с раст. маслом	130/5	08.03.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Компот из сухофруктов	200	11.27А

Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ЧЕТВЕРГ 2

Завтрак	Батон нарезной	100	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая с СБКС 18г	200	06.26.В
Завтрак	Чай с сахаром 2г.	200/15	462
Обед	Щи из квашенной капусты на м/к бульоне	500/10	201
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	120	06Д.05.А
Обед	Тушенка говяжья	50	001
Обед	Салат из белокачанной капусты и свеклы с раст. маслом	130/5	08.04.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Запеканка из творога с морковью с сахаром с СБКС 7,5г	50/5	5.6.А
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Сельдь вымоченная с овощным гарниром (свекла)	50/50	03.07.Б
Ужин	Картофель отварной с зеленью и раст. маслом	155/5	07.03.А
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Компот из кураги, изюма, чернослива с сахаром	200	11.04.
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 9г.	200	11.14.
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ПЯТНИЦА 2

Завтрак	Батон нарезной	100	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с СБКС 18г	200/4	06.02.В
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	464
Обед	Суп крестьянский со сметаной	500/15	1.8.
Обед	Макаронные изделия отварные	140	06Ч.8А
Обед	Печень по-строгановски с СБКС 9г.	50/40	02.32.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Обед	Кисель из кураги (густой)	200	11.30.В
Полдник	Булочка печеная с СБКС 7,5г	55	09.01.А
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04, 10С.02
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Омлет натуральный, фаршированный зеленым горошком с СБКС 9г.	155	4.2.А
Ужин	Сосиски отварные	1 шт.	02.26.Г
Ужин	Икра из кабачков (консервы)	100	07.30.
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин	Компот из свежих фруктов	200	11С.05

Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1

#### СУББОТА 2

Завтрак	Батон нарезной	85	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС 9г.	204	06.08.А
Завтрак	Чай с молоком без сахара	150/50	11.21.А
Завтрак	Сыр порциями	30	05.13.А
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	500	000.50
Обед	Голубцы с мясом и соусом	345/10	000.90
Обед	Сок п/я	200	11С.01
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Полдник	Запеканка из творога с морковью с сахаром с СБКС 7,5г	50/5	5.6.А
Полдник	Фрукт	1 шт	10С.01, 10.01., 10С.04,
Полдник	Чай	200	10С.02
Ужин	Котлеты мясные паровые	110	11.01.
Ужин	Котлеты мясные паровые	110	02.12.Б
Ужин	Рис отварной рассыпчатый	155	06.17.
Ужин	Горошек/Кукуруза консервир.	50	000.112,000.112.А
Ужин	Компот из свежих фруктов	200	11С.05
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин 21-00	Кисломолочный напиток	210	05.15.(А,Б), 1А
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ 2

Завтрак	Батон нарезной	100	000.127
Завтрак	Масло сливочное	10	12.07.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с СБКС 9г.	175/5/5	06.41.Г
Завтрак	Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	46.
Обед	Суп гороховый на м/к бульоне	500	01.32.
Обед	Мясо отварное	50	02.01.
Обед	Макаронные изделия отварные	190	06С.8А
Обед	Компот из сухофруктов	200	11.27.А
Обед	Хлеб ржаной	100	12С.04
Полдник	Запеканка из творога с морковью с сахаром с СБКС 7,5г	50/5	5.6.А
Полдник	Отвар шиповника	200	11.25.А
Ужин	Капуста белокачанная тушеная	250	07С.07Г
Ужин	Куры отварные	100	02Д.14
Ужин	Компот из свежих фруктов	200	11С.05
Ужин	Хлеб ржаной	50	12С.04
Ужин 21-00	Напиток белковый на молоке с СБКС 18г.	200	11.13.
Ужин 21-01	Батон нарезной	50	000.127
На весь день	Специи	1	1
На весь день	Свежая зелень	4	БН